

Regulamin biegu

XXI Bieg im. Jana Kasprzycy Nietązkowo 05.12.2025r

1. CEL
 - Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rozpowszechnienie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej
 - Uczczenie pamięci patrona szkoły i promocja Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kasprzycy w Nietązkowie
2. ORGANIZATOR: Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Nietązkowie, UKS „Junior Nietązkowo”, Samorząd Uczniowski ZSP w Nietązkowie
3. TERMIN I MIEJSCE: 05.12.2025r .Godz. 12.00 ZSP w Nietązkowie.
4. PROGRAM MINUTOWY:
 - godz. 10.15 – 11.30 zapisy do biegu dniu zawodów na sali sportowej, lub na stronie internetowej szkoły <https://www.zspnietazkowo.pl/>
 - godz.11.30– otwarcie zawodów – sala sportowa.
 - godz.11.45 – wspólne przejście uczestników biegu na miejsce startu
 - (start i meta znajdują się przed halą sportową ZSP w Nietązkowie.
 - godz.12.00 - start biegu
 - Start kategorii
 - rocznik 2009 i starsi (uczniowie ZSP w Nietązkowie)
 - rocznik 2010 i młodsi (uczniowie ZSP w Nietązkowie, szkoły podstawowe)
 - godz. 13.00 – zakończenie zawodów i wręczenie nagród na hali sportowej.
5. TRASA:
 - Bieg przełajowy – 90% nawierzchnia gruntowa, dystans 2km
6. KATEGORIE
 - Kategoria szkoły ponadpodstawowe uczniów z ZSP w Nietązkowie 2009 i starsi
 - Kategoria szkoły ponadpodstawowe i podstawowe 2010 i młodsi

7. NAGRODY:

Statuetki , drobne nagrody rzeczowe:

- Kategoria szkoły ponadpodstawowe(2009 i starsi) miejsca 1-6
- Kategoria Szkoły ponadpodstawowe, podstawowe(2010 i młodsi) miejsca 1-6

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od pogody,
- W sprawach nie ujętych w regulaminie biegu decyduje organizator.
- Mapka trasy biegu znajdować się będzie w okolicach startu.
- Zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach

UWAGA: Uczestników obowiązuje
strój sportowy !